

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 18.04.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком, сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/5	146,10
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками со сметаной	180/10/5	79,60,78
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
	Ряженка	180	91,80
Полдник	Булочка « Российская»	30	88,50
	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
Ужин	Напиток из шиповника	180/6	76,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1763,22

1 Младшая

Меню на 18.04.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком, сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/10/5	123,83
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56
	Суп с картофелем с рисовой крупой с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5	72,05
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20
	Макаронные изделия отварные с овощами	110	138,16
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	70,70
	Булочка « Российская»	30	88,50
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201,38
	Напиток из шиповника	150/5	21,78
	Хлеб пшеничный	20	

Приятного аппетита!

1365,901